



Con motivo de la amenaza potencial que representa el coronavirus para la salud del ser humano, Cuba traza su estrategia de prevención ante esta pandemia. Muchas son las acciones que se realizan en el territorio manatiense. En conversación con Bárbara, Directora de Salud en el territorio conocimos que se han implementado un grupo de tareas, para la prevención del COVID 19.

Hablamos de establecer un chequeo perenne de las personas que arriban procedentes de otras partes del mundo, se realiza la medición de su temperatura y sus signos vitales. Se controla diariamente a las personas con las que tiene contacto, para prevenir el posible contagio del coronavirus.

COVID 19, una amenaza prevenible.



El

Doctor

René

Epidemiólogo del Centro de Higiene nos hizo saber que en la actualidad circulan varios virus, que no son letales, pero que causan **Infecciones Respiratorias Agudas**, que duran más que el catarro común, con síntomas tales como dolores musculares, fiebres altas y decaimiento e irritación de las vías nasales.

Evite la automedicación.

El coronavirus no debe ser tratado con antibióticos. Muy por el contrario, cuando las personas lo ingieren el cuerpo crea resistencia y cuando realmente la persona necesita el antibiótico este ya no ejerce el efecto esperado. Por eso, es importante hacer un llamado a la población

manatiense, para que, antes estos síntomas, no se auto medique, sino que asista al médico de familia o al centro médico más cercano.

Consejos para la prevención.

Aveleira aconseja además, el lavado continuo de las manos, después de salir del baño, al llegar de la calle. Evitar las aglomeraciones. Mantenerse a un metro de distancia de otras personas, así como el contacto físico, como el saludo. Toser con el codo. No tener contacto con animales domésticos.

Prevención, ante todo.



Para prevenir el coronavirus, el Gobierno manatiense también ha comenzado a implementar medidas que puedan neutralizar cualquier posible contagio, no solo del COVID 19, sino de cualquier otro virus. Por eso, hacemos un llamado a la población a cumplir de manera estricta las medidas sanitarias para evitar la aparición de una IRA.